

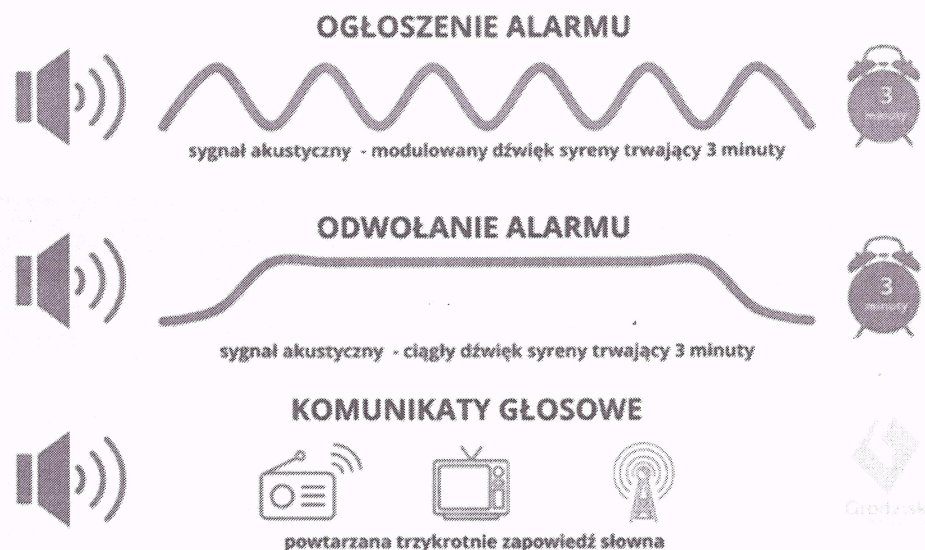
Sygnały alarmowe

Jak brzmi sygnał ogłaszający alarm? Co trzeba zrobić po jego usłyszeniu? Przedstawiamy zaktualizowaną tabelę sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych.

Sygnały alarmowe i ostrzegawcze przekazywane są przez syreny alarmowe (niektóre syreny posiadają możliwość emitowania również komunikatów głosowych) oraz środki masowego przekazu – radio i telewizję.

Alarm ogłaszany jest w przypadku wystąpienia zagrożeń trzuminutowym sygnałem modulowanym. Odwoływany jest przez trzuminutowy sygnał ciągły.

Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze stosuje się w sytuacji rzeczywistego zagrożenia lub w celu przeprowadzenia treningu i ćwiczeń.



SYGNAŁY ALARMOWE

Ogłoszenie alarmu:

- sygnał akustyczny: **modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut**,
- w środkach masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm** (przyczyna, rodzaj alarmu itp.) dla,
- **alarm dla jednostki ochrony przeciwpożarowej**: sygnał akustyczny – trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z przerwami 30-sekundowymi trwający trzy minuty,
- **alarm ćwiczebny/treningowy**: sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający jedną minutę,
- wizualny sygnał alarmowy: **znak żółty w kształcie trójkąta równobocznego**.

Odwołanie alarmu:

- sygnał akustyczny: **ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut,**
- w środkach masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm** (przyczyna, rodzaj alarmu itp.) dla,
- usunięcie żółtego znaku w kształcie trójkąta równobocznego.

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO):

Ogłoszenie: Informacja o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO.

Odwołanie: Informacja o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO.

Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych:

Ogłoszenie: Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych.

Odwołanie: Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych.

Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej:

Ogłoszenie: Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej.

Odwołanie: Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej.

Komunikat ALERT RCB:

Ogłoszenie: Informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa przez operatorów ruchomych publicznych sieci telekomunikacyjnych

Odwołanie: –

UWAGA! Syreny wykorzystywane także są w ćwiczeniach. Informacja o takim ćwiczeniu przekazywana jest do mediów co najmniej dobę przed przeprowadzeniem ćwiczenia.

System ostrzegania i alarmowania składa się z kilku elementów. To, oprócz alertów RCB (Rządowego Centrum Bezpieczeństwa), komunikatów w radiu i tzw. pasków w telewizji, przede wszystkim scentralizowany system syren alarmowych, zarządzanych przez wydziały zarządzania kryzysowego urzędów wojewódzkich. A także lokalne systemy (np. Mazowieckie Syreny) zarządzane przez właściwe komórki starostw powiatowych i urzędów gmin. To także system syren obiektowych obejmujących zakłady przemysłowe. Do systemu tego wlicza się też systemy służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo np. syreny ulokowane przy remizach Ochotniczych Straży Pożarnej.

Sygnaty alarmowe i komunikaty ostrzegawcze, które obowiązują na terenie kraju, są określone w:

- Rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 14 maja 2025 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych,
- Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 23 lutego 2024 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach.

Regionalny System Ostrzegania (RSO) to darmowa, powszechna usługa Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji we współpracy z Telewizją Polską S.A. umożliwiająca powiadamianie obywateli o zagrożeniach meteorologicznych, hydrologicznych lub innych ostrzeżeniach odwołujących się do miejscowych zagrożeń, np. wypadków drogowych.

W zależności od stopnia zagrożenia, komunikaty opublikowane w RSO mogą pojawić się jako powiadomienie, ostrzeżenie lub ostrzeżenie alarmowe:

1. w **aplikacji mobilnej RSO**: [RSO w Google Play](#), [RSO w App Store](#), [RSO w Windows](#) (aplikacja umożliwia dostęp do komunikatów generowanych przez wojewódzkie centra zarządzania kryzysowego oraz przez RCB i MSWiA),
2. na **stronie internetowej systemu RSO** <https://komunikaty.tvp.pl/>,
3. na stronach internetowych urzędów wojewódzkich oraz stronach internetowych innych podmiotów,
4. w telewizji hybrydowej,

5. w telegazecie (programy ogólnopolskie od str. 190, programy regionalne od str. 430),
6. w postaci napisów dla niesłyszących w programach regionalnych oraz w przypadku poważnego zagrożenia, ogólnopolskich (TVP1HD, TVP2HD, TVP Info, TVP Kultura, TVP Historia, TVP Polonia, TVP Rozrywka).

SYRENY ALARMOWE

Co zrobić, gdy je usłyszysz?

OGŁOSZENIE ALARMU

3 minutowy sygnał dźwiękowy



MoDuLoWany

LUB

powtarzana trzykrotnie zapowiedź:

Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm
(przyczyna, rodzaj alarmu) dla

Wizualny sygnał alarmowy:
żółty trójkąt równoboczny



ODWOŁANIE ALARMU

3 minutowy sygnał dźwiękowy



C I A G Ł Y

LUB

powtarzana trzykrotnie zapowiedź:

Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm
(przyczyna, rodzaj alarmu) dla

Usunięcie
żółtego trójkąta równobocznego

JAK DZIAŁAĆ PO USŁYSZENIU ALARMU:

1

Zachowaj spokój, nie wpadaj w panikę.

2

Sprawdź wiadomości, (radio, internet, telewizja)
poinformują Cię o rodzaju zagrożenia i co należy zrobić.

3

Zawiadom o alarmie sąsiadów, którzy mogli go nie usłyszeć.

4

Postępuj zgodnie z poleceniami służb,
stosuj się do przekazywanych komunikatów.

Bądź przygotowany:

pobierz i zainstaluj aplikację, zajrzyj na poniższe strony,
przeczytaj dostępne poradniki.



Regionalny
System
Ostrzegania

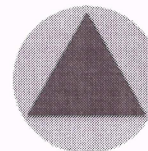
RCB

Rządowe
Centrum
Bezpieczeństwa



Poradnik
bezpieczeństwa
www.gov.pl

SYGNAŁY ALARMOWE I KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE OBOWIAZUJĄCE NA TERYTORIUM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ



ALARMY

Lp.	Rodzaj alarmu	Ogłoszenie alarmu	Odwołanie alarmu
1.	Akustyczny	Alarm dla ludności cywilnej: Sygnal akustyczny - modulowany dźwięk syreny alarmowej trwający trzy minuty OGŁOSZENIE ALARMU lub Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm..... (podać przyczynę, rodzaj zagrożenia itp.) dla..... Alarm dla jednostki ochrony przeciwpożarowej: Sygnal akustyczny - trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z przerwami 30-sto sekundowymi trwający trzy minuty Alarm ćwiczebny/treningowy: Sygnal akustyczny - ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający jedną minutę	Alarm dla ludności cywilnej: Sygnal akustyczny - ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający trzy minuty ODWOŁANIE ALARMU lub Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm..... (podać przyczynę, rodzaj zagrożenia itp.) dla.....
2.	Wizualny	Umieszczenie złotego znaku w kształcie równobocznego trójkąta	Usunięcie złotego znaku w kształcie równobocznego trójkąta

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu ostrzegawczego	Ogłoszenie komunikatu ostrzegawczego	Odwołanie komunikatu ostrzegawczego
1.	Komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO)	Informacja o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO	Informacja o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO
2.	Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych	Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych	Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych
3.	Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej	Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej	Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej
4.	Komunikat ALERT RCB	Informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa przez operatorów ruchomych publicznych sieci telekomunikacyjnych	

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 14 maja 2023 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych (Dz. U. z 2023 r. poz. 645)

**PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU OSTRZEGAWCZEGO NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO,
ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI**

PAMIĘTAJ

NUMER ALARMOWY 112

**Wojewódzkie Centrum
Zarządzania Kryzysowego 987**

- włączeniu radia, telewizora lub Internetu (z niezależnym źródłem zasilania)
- postępowaniu zgodnie z poleceniami podawanymi w komunikatach
- powiadomieniu rodziny i sąsiadów o zagrożeniu
- wyłączeniu urządzeń gazowe i elektryczne, wygaszeniu ognia

997 POLICJA

998 STRAŻ POŻARNA

999 POGOTOWIE RATUNKOWE

986 STRAŻ MIEJSKA